



SAISON 2026/2027

TAI CHI CHUAN

BRAINS

Nouveaux cours et ateliers de Tai Chi Chuan avec l'association Un Brains d'Energie , à partir du lundi 14 septembre 2026.

1 cours hebdomadaire :

Le lundi de 20h30 à 22h00, salle des associations sous la mairie à Brains

Des ateliers de TAI CHI CHUAN, ouverts à tous, sont organisés plusieurs dimanches matin, salle Joseph Albert, à Brains.

Horaire : 9h30 à 12h00

**Dates : 27 septembre 2026, 15 novembre 2026,
13 décembre 2026,
17 janvier 2027, 14 février 2027, 21 mars 2027,
23 mai 2027.**

Ces ateliers permettront d'approfondir plus finement différents aspects du Tai Chi Chuan et de découvrir des pratiques associées (Tuishou, Petit Sanshou, Cinq Eléments, Cinq Animaux, Forme Rapide, Marche Tai Chi, Armes, Forme Ancienne...).

Chaque thème apportant de la profondeur à la pratique quotidienne du Tai Chi Chuan.

1 intervenant : Philippe MAURAT

Contact : unbrainsdenergie@gmail.com Tél : 06.40.37.47.09

Site internet : <https://unbrainsdenergie.fr> Facebook : Un Brains d'Energie

**Inscriptions par mail, par courrier, ou auprès de l'intervenant au cours.
Fiche d'inscription téléchargeable sur le site.**