



SAISON 2026/2027

QI-GONG

NANTES LA PERVERIE

COURS ADULTES

*L'association Un Brains d'Energie est heureuse de vous accueillir, à nouveau, à partir du mercredi 16 septembre 2026, pour son **cours hebdomadaire**, le **mercredi de 12h30 à 13h50**, salle des Arts, **groupe scolaire LA PERVERIE**.*

Des ateliers de DAO HUA QI GONG, ouverts à tous, sont organisés plusieurs dimanches matin, au cours de l'année, sur la commune de Brains, Salle Joseph Albert, de 9h30 à 12h00.

**Dates : 20 septembre 2026, 11 octobre 2026,
22 novembre 2026,
10 janvier 2027, 7 février 2027, 14 mars 2027,
11 avril 2027, 13 juin 2027.**

Le Dao Hua Qi Gong est un art visant à harmoniser la bonne circulation du Qi (énergie vitale), essentiel à la santé. Une pratique régulière permet d'optimiser les effets bénéfiques des exercices choisis en accompagnant le corps au rythme des saisons.

2 intervenantes : Béatrice TENAUD et Isabelle GUEZEL

Contact : unbrainsdenergie@gmail.com Tél : 06.40.37.47.09

Site internet : <https://unbrainsdenergie.fr> Facebook : Un Brains d'Energie

**Inscriptions par mail, par courrier, ou auprès de l'intervenante au cours.
Fiche d'inscription téléchargeable sur le site.**