

- **Lieu** : Groupe scolaire la Perverie, 63 rue de la Perverie 44300 Nantes
ou chez toi, dans le confort de ton salon ou de ta zone de Pratique 👍
Seul(e) ou en compagnie d'autres Praticants de Hua Gong 😊

- **Horaires** : samedi 10h00 -17h00; dimanche : 10h00-17h00
- **Tarif** : une journée 250 € ; le week-end : 450 €

- **Modalités d'inscription** :

Je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL
Calle Freixa 41, 2º-1ª ; 08021 Barcelona
Caixa Bank :
IBAN : ES61 2100 0814 0702 0105 9903
BIC : CAIXESBBXXX

- **Remarque** :

Merci de me préciser date, **heure** et lieu de naissance si tu n'as pas encore ta FIP (Fiche individuelle de Praticant)

- **Enseignant** :

Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée, en Europe occidentale, au travers de plus de 30 années d'enseignement.

- **Renseignements** :

Contacter le +34 628 639 045 ou +33 0 66 454 67 68
Site web: www.laviedao.com; E-mail: contact@laviedao.com



Votre guide 2026 !

Nantes et par ZOOM

les 24 & 25 janvier 2026

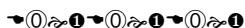
Format hybride : Présentiel, Distanciel, Replay

Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis plus de 30 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous



LA VIE DAO



Samedi : calendrier pour l'année du Cheval de Feu

Pour l'optimisation du cours, il est suggéré de visionner les capsules vidéo disponibles sur le site www.laviedao.com

Programme sur l'aspect théorique

- Comment équilibrer le 'Feu' de 2026
- Les tendances & phases délicates à connaître
- Eclairages sur tes « 4 vigilances »

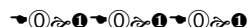
Programme sur l'aspect pratique

- **Transmission spéciale** pour la SEQUENCE DU CHEVAL
(à faire quotidiennement sur toute l'année !)
- Comment piloter les grilles du Livret pour l'I.G.
- La tactique préparatoire pour le tournant de 2026

A la fin de la journée, chaque participant dispose :

- d'un éclairage sur l'année entière du Cheval
- d'outils pour fluidifier sa trajectoire

N.B. : mon dernier ouvrage « Les 3 Centres » sera disponible !!!



Dimanche : usage des grilles pour l'Intégrité Générale

Au programme (suite de 2025 relative aux Organes Internes) :

◦ Illustration pour chaque facette

- Compréhension du tableau
- Usage du Livret
- Etablissement d'une toile
- Lien de cohérence entre grille 2025 et grille 2026

◦ Déclinaison des grilles

- ☐ Mental
- ☐ Physiologique
- ☐ Physique
- ☐ Emotionnel
- ☐ Informationnel

◦ Eclairages sur la perspective à moyen terme

- ☐ Intérêt de la récurrence sur l'année
- ☐ Ouverture temporelle de ses 4 vigilances
- ☐ Perspectives pour son chemin personnel

