

# QI GONG POUR ENFANTS

## PERVERIE 25/26



UN BRAINS D'ÉNERGIE

A travers le jeu et l'imitation des animaux, l'association *un Brains d'Énergie* propose, une découverte ludique du Qi Gong. Votre enfant va découvrir les bienfaits de cette activité (aide à la gestion des émotions, améliore la capacité de concentration, développe la confiance en soi et facilite une sensation de calme et de tranquillité intérieure).

Un temps de relaxation complètera les séances.

*Séances de 45mn proposées de la GS au CM2*

*\* Le mardi de 16h35 à 17h35*

*\* Les mardis, et jeudis de 12h30 à 13h15*

*Séances animées par Claudine et Béatrice*

*Possibilité de faire 1 à 2 séance d'essai*

*Contact* : 02.40.14.53.70 / 06.40.37.47.09

*sec.primaire@perverie.com*

*compta.primaire@perverie.com*



*Tarif pour l'année* : 180 €

*(reprise des séances semaine du 15/09/25. Fin des séances 19/06/26). Règlement en chèque ou espèces*

*Possibilité de payer en plusieurs fois*

*Talon-réponse à nous retourner accompagné du règlement*

*Nous soussignés Mr et Mme* \_\_\_\_\_

*Mail* : \_\_\_\_\_

*Tél* : \_\_\_\_\_

*Inscrivons notre enfant : Nom* : \_\_\_\_\_

*Prénom* : \_\_\_\_\_ *Classe* : \_\_\_\_\_

*Date* :

*Signature* :