

Cinquième volet d'une série spéciale L.M.A. (La Mobilité Articulaire) ciblant les articulations majeures du corps.

Chaque participant, en fonction de son propre niveau et quelque soit son expérience, pourra bénéficier de ce que nous a, depuis quelques milliers d'années, légué la Tradition du Qi Gong.

Une étape de plus pour
restaurer, consolider et raffiner son l'INTEGRITE

La force motrice de cette thématique s'inscrit dans la perspective de recouvrer à terme notre latitude innée.

'Le chi pour lisser les accumulations
physiques, physiologiques et émotionnelles'

L'objectif de ce stage est double :

1. Superviser la maintenance de son réseau articulaire
2. En préparer la résonance sur tous les autres niveaux plus subtils



LA VIE DAO

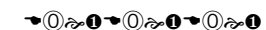
LMA : la colonne vertébrale



Les 5 & 6 avril 2025
Zoom

Erwann Le Moigne contact@laviedao.com

+33 6 64 54 67 68 ou +34 930 040 198



- **Lieu** : ou chez toi, dans le confort de ton salon ou de ta zone de Pratique 👍
Seul(e) ou en compagnie d'autres Praticants de Hua Gong 😊
- **Horaires** :
 - samedi et dimanche : cours de 09h30 à 17h30
 - boost énergétique le samedi de 17h45 à 18h45
- **Distanciel** : le lien Zoom sera communiqué la veille pour le lendemain
- **Tarif** : Cours : 260 € (facilités de paiement)
Boost énergétique : 40 €
- **Modalités d'inscription** :
Je fais un transfert de 80 € à : La Vida O Partner's SL
Calle Freixa 41, 2º-1ª ; 08021 Barcelona
Caixa Bank :
IBAN ES 61 2100 0814 0702 0105 9903
BIC : CAIXESBBXXX
- **Enseignant** :
Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du
Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne (Diplômé FEQGAE, Sport pour Tous)
assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de
plus de 30 années d'enseignement en Europe occidentale.
www.laviedao.com

Le programme

1. Toutes les vertèbres sauf les cervicales

- Thoraciques
- Lombaires
- Sacrées
- Coccygiennes

2. Contribution du triangle du Mental

- humilité
- déclinaison fractale

3. Approches de Pratique

- le Dragon
- Le Serpent

4. Transmissions inédites :

- postures
- en appui sur les polyèdres respectifs

BE : connexion Cervicales / Dorsales