

LE CALENDRIER CHINOIS

2025 : Le Serpent de Bois

DIMANCHE 16 mars 2025

9H30-12H30

Salle Joseph Albert à BRAINS

Programme :

L'association Un Brains d'Energie vous propose un atelier de 3 heures pour pratiquer et vous apporter un éclairage sur l'année du Serpent de Bois.

Ce sera l'occasion de vous donner des clés et des pistes pour votre pratique personnelle, afin de vous assurer une année plus fluide.

Année qui va cibler plus particulièrement l'intégrité des organes internes (poumons, reins, foie, cœur, rate, pancréas, estomac), et la colonne vertébrale.

Des exercices choisis vous seront proposés.

Pensez à apporter tapis et coussin.

Des capsules vidéos gratuites sont disponibles sur le site d'Erwann LE MOIGNE, Enseignant de DAO HUA QI GONG.

<https://www.laviedao.com/calendrier-chinois/>

Tarif : 30€ (Session spéciale de 3 heures)

Inscription par mail unbrainsdenergie@gmail.com ou tel 06.40.37.47.09

Crédit photo :

Illustration YoYo Ich