

➤ **Lieu** : Groupe scolaire la Perverie, 63 rue de la Perverie 44300 Nantes
ou chez toi, dans le confort de ton salon ou de ta zone de Pratique 👍

Seul(e) ou en compagnie d'autres Praticants de Hua Gong 😊

➤ **Horaires** : samedi 09h30 -16h30; dimanche : 09h30-16h30

➤ **Tarif** : une journée 250 € ; le week-end : 450 €

➤ **Modalités d'inscription** :

Je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL

Calle Freixa 41, 2^o-1^a ; 08021 Barcelona

Caixa Bank :

IBAN : ES61 2100 0814 0702 0105 9903

BIC : CAIXESBBXXX

➤ **Remarque** :

Merci de me préciser date, **heure** et lieu de naissance si tu n'as pas encore ta FIP (Fiche individuelle de Praticant)

➤ **Enseignant** :

Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée, en Europe occidentale, au travers de plus de 30 années d'enseignement.

➤ **Renseignements** :

Contactez le +34 930 040 198 ou +33 0 66 454 67 68

Site web: www.laviedao.com; E-mail: contact@laviedao.com



Votre guide 2025
pour l'année du Serpent !

Nantes et par ZOOM
les 25 & 26 janvier 2025

Format hybride : Présentiel, Distanciel, Replay

Erwann Le Moigne
Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis plus de 30 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous



LAVIE DAO



Samedi : calendrier pour l'année du Serpent de Bois

Pour l'optimisation du cours, il est suggéré de visionner les capsules vidéo disponibles sur le site www.laviedao.com

Programme sur l'aspect théorique

- Comment tirer profit du 'Feu' de 2025
- Les tendances & phases délicates à connaître
- Eclairages sur ton « horaire personnel de pratique »

Programme sur l'aspect pratique

- **Transmission spéciale** pour la cavité **Jia Ji**
- Comment piloter les grilles du Livret pour l'Intégrité
- La tactique préparatoire pour le tournant de 2025

A la fin de la journée, chaque participant dispose :

- d'un éclairage sur l'année entière du Serpent
- d'outils pour fluidifier sa trajectoire



Dimanche : usage des grilles pour les Organes internes

Au programme :

◦ Illustration pour chaque organe interne

- Compréhension du tableau
- Usage du Livret
- Etablissement d'une toile
- Comment prioriser une colonne

◦ Pourquoi ces grilles ?

sur les plans :

- Physique
- Mental
- Spirituel

◦ Eclairages sur la perspective à moyen terme

- Intérêt de la récurrence sur l'année
- Couplage d'une cible avec son HPP
- Perspectives pour son chemin personnel

