

Cette année, nous mettons le focus sur :

Le Dan Tian Moyen.

Cet aspect est crucial dans la structuration de l'information.

En effet, c'est dans cette zone que réside la singularité de notre incarnation. 🧐

Cette étape est d'autant plus incontournable en ces temps troublés que nous sommes assujettis à un changement de paradigme qui nous enjoint à rester centré.

Un éclairage pour bien comprendre :

Les bras appartenant à l'induction Terre, cela passe donc bien évidemment par un double équilibrage gauche/droite & antérieur/ postérieur afin de ne pas mettre hors alignement l'axe horizontal de notre balancier. Ainsi, tout le contenu sera axé dans cette perspective... 🙏

Au plaisir de se retrouver pour bénéficier de tout cela !



Les Membres Supérieurs



Du 31 juillet au 3 août 2021

Bretagne



Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis 25 ans

Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous

- **Lieu** : Salle municipale de Eréac, à 30 min de Rennes
- **Horaires** :
 - samedi, dimanche et lundi: cours de 09h30 à 17h30
 - session collective de 17h45 à 18h45 samedi et lundi
 - mardi : cours de 10h à 12h30
- **Repas, Hébergement & Itinéraire** : sur demande
A proximité : chambres d'hôtes, hôtels, camping
- **Tarif** : cours 500 € (facilités de paiement)
Réduction à 450€ si l'on a fait le stage du 4 au 7 août 2021
Session collective: 40€
- **Modalités d'inscription** :
Je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL
Calle Freixa 41, 2^e-1^a ; 08021 Barcelona
Caixa Bank: IBAN : ES61 2100 0814 0702 0105 9903; BIC : CAIXESBBXXX
- **Enseignant** :
Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de plus de 25 années d'enseignement en Europe occidentale.
- **Contact** :
Mob : +33 6 64 54 67 68 ou Fixe : +34 930 093 89
Site web: www.laviedao.com; Mail: contact@laviedao.com



Le programme

Boucler le cycle de Ming Men vers le Cœur

Afin de garantir la fluidité de la circulation énergétique sur les membres supérieurs, nous explorerons diverses approches afin de:

1. Transformer qualitativement:

- les épaules: pour donner moins prise aux tensions
- les coudes: afin de maintenir le niveau d'hydratation corporelle
- les poignets: dans l'optique du lâcher-prise
- les doigts: avec l'objectif de la maintenance de l'agilité mentale

2. Faciliter le remaillage de nos matrices plus vers le haut

L'exploration des deux pistes précédentes nous permettra d'envisager avec davantage de lucidité et de réalisme la montée en fréquence.

