

Synchroniser son corps physique

Il est **IMPERATIF** de prendre soin de soi en ces temps de changement afin de:

- mieux s'adapter
- faciliter la transition
- pérenniser son cheminement

La spécificité du Dao Hua Qi Gong ?

Il s'agit du seul Qi Gong en Occident qui fonctionne par le Dai Gong (transmission de cœur à cœur) et par conséquent permet sans expérience préalable d'accéder immédiatement à un niveau avancé de perception.

NB: Ce stage est donc accessible à tous. 😊

Remarque :

* si tu as déjà un "cristal Hua Gong" merci de t'assurer de l'avoir avec toi...

** sinon, merci de me le préciser lors de l'inscription, de sorte que je l'apporte (participation en présentiel) ou que je te l'envoie (participation par Zoom)



Synchronisation avec Terre-Mère

Du 25 au 27 juin 2021

Ardèche



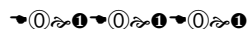
LA VIE DAO

Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis 25 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous



- **Lieu :** en présentiel, L'Olivette, 07 700 Saint Martin d'Ardèche
Cadre privilégié (oliveraie, piscine). Magnifique vue sur l'Ardèche et le village médiéval d'Aiguèze. Salle **climatisée** et bénéficiant d'un bon Chi.
NB: l'accès par Zoom en direct sera également possible.
- **Horaires :**
 - vendredi et samedi: cours de 09h30 à 18h
 - session collective de 18h15 à 19h15 le samedi
 - dimanche: cours de 09h30 à 12h30
- **Repas :** possibilité de repas bio sur place
- **Hébergement & Itinéraire :**
Rina : 04 75 98 65 57 / 06 20 74 43 72 ; alain.gualezzi@wanadoo.fr
- **Tarif :** 400 € (facilités de paiement); session collective: 40€
- **Modalités d'inscription :**
Je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL
Calle Freixa 41,2° -1ª ; 08021 Barcelona
IBAN : ES 61 2100 0814 0702 0105 9903
BIC : CAIXESBBXXX
- **Enseignant :**
Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de plus de 25 années d'enseignement en Europe occidentale.
- **Contact :**
Mob : +33 6 64 54 67 68 ou Fixe : +34 930 040 198
Site web: www.laviedao.com; Mail: contact@laviedao.com



Programme G.A.I.A.

Nous mettrons en place différents aspects parmi lesquels:

1. **Gérer l'alternance des phases d'activités et de repos**
2. **Aborder l'importance du rôle de l'eau**
3. **Initier la connexion pour les réseaux d'évacuation des scories**
4. **Avancer vers la syntonisation de son corps physique avec Terre-Mère**

en prenant appui sur diverses approches dont notamment:

- * pistes pour 'défroisser' nos matrices
- * sollicitation en ouverture du réseau Ching
- * étirement postural mobilisant différents circuits en prise avec l'induction Terre
- * méditations assises

