

- **Lieu** : Nantes : Salle municipale, 4 rue de la Pilaudière 44830 Brains
- **Horaires** : samedi 10h-17h; dimanche : 09h30-16h30
- **Tarif** : Calendrier Chinois 250 € ; Usage de sa Structure Énergétique 250 €  
Le week-end : 450 €

- **Modalités d'inscription** :

Je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL  
Calle Freixa 41, 2<sup>o</sup>-1<sup>a</sup> ; 08021 Barcelona  
Caixa Bank :  
IBAN : ES61 2100 0814 0702 0105 9903  
BIC : CAIXESBBXXX

- **Hébergement** : sur place ou à proximité (sur demande)

- **Remarque** :

Merci de me préciser date et heure de naissance si vous n'avez pas encore votre FIP (Fiche individuelle de Praticquant)

- **Enseignant** :

Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de plus de 25 années d'enseignement en Europe occidentale.

- **Renseignements** :

Contactez le +34 930 040 198 ou +33 0 66 454 67 68  
Site web: [www.laviedao.com](http://www.laviedao.com); E-mail: [contact@laviedao.com](mailto:contact@laviedao.com)



## Votre guide 2021 incontournable pour l'année du Buffle !

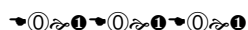
Nantes, les 30 & 31 janvier 2021

**Erwann Le Moigne**

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis plus de 25 ans  
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous



**LA VIE DAO**



## Samedi : calendrier pour l'année du Buffle de Métal

Chaque participant prendra appui sur:

- le calendrier/ agenda Hua Gong pour l'année 2021
- un panel de grilles de lecture pour optimiser son relationnel au quotidien

### Programme sur l'aspect théorique

- Hexagramme de l'année
- Impact sur son animal/induction de naissance
- Les 6 Harmonies
- Les 12 Pénalités
- Spécificités de l'année du Buffle Métal Froid

### Programme sur l'aspect pratique

- Etablissement des dates clés individuelles (travail personnel): meilleurs jours de l'année, jours d'ouverture du cœur, jours délicats, fenêtres pour se renforcer, etc.
- Expérimentation (travail en groupe) des postures, mouvements, gestuelles, méditations, comportements pour optimiser un balisage préventif

A la fin de la journée, chaque participant dispose :

- d'un calendrier disponible et exploitable à tout moment
- d'un éclairage abouti sur le profil de l'année
- des informations pour 'anticiper' et prévenir

## Dimanche : structure énergétique et applications

Le cours mettra en perspective sa propre structure énergétique comme base pour décoder son Relationnel à soi-même et aux autres

Au programme :

- ° Le Pilier du Jour :
  - Typologie
  - Inclinations
- ° La résonance du point de vue du Praticant  
Quelles approches correctives au regard du Pivot ?
- ° Les destinées première et seconde  
Les incidences à court et à moyen termes
- ° La Force de naissance:
  - Caractéristiques
  - Stratégies d'ajustement

L'objectif est de parvenir à optimiser la synchronicité de :

1. l'aspect Métal de l'année du Buffle
2. le profil de son Circuit Énergétique
3. la fluidité de son quotidien