

- **Lieu : CHEZ TOI !!!**
 - dans le confort de ton salon,
 - de ta zone de pratique habituelle
 - le lien & le mot de passe pour les sessions Zoom seront envoyés à l'inscription
- **Horaires :**
 - vendredi, samedi et dimanche : cours de 10h à 17h
 - session collective de 17h15 à 18h15 le samedi
- **Renseignements :**
Michelle : 06 82 16 73 62 michelle.etienne-paris@orange.fr
- **Tarif : facilités de paiement**
le cours: 3 jours 400 €; 2 jours = 280 € ; 1 jour = 150 €
la session collective : 40 €
- **Modalités d'inscription :**
je fais un transfert de 80 € à : LA VIDA O PARTNERS SL
Calle Freixa 41, 2°-1ª ; 08021 Barcelona
Caixa Bank :
IBAN : ES 61 2100 0814 0702 0105 9903
BIC : CAIXESBBXXX
- **Enseignant :**
Représentant en France de Maître Zhixing Wang pour la pratique du Dao Hua Qi Gong, Erwann Le Moigne assure le cours en s'appuyant sur l'expérience accumulée au travers de plus de 25 années d'enseignement en Europe occidentale.
- **Contact :**
Mob : +33 6 64 54 67 68 ou Fixe : +34 930 093 895
Site web: www.laviedao.com; Mail: contact@laviedao.com

Le programme

1. Les principes de base

- concept du 'Xing' (apaisement, calme, sérénité)
- l'interférence
- structure naturelle / innée
- gestion des limitations (douleur, zone d'achoppement)

2. L'aspect Postural

- comment choisir ?
- son influence sur l'accès à divers niveaux
- quel trilogie pour le succès

3. L'aspect Respiratoire

- formats, accomplissements
- quelle latitude (formelle/spontanée)

4. L'aspect Mental

- passerelle / catalyseur
- résonance avec le Chi

3 journées pour:

- recevoir des transmissions
- ressentir leur application
- revisiter son ressenti
- bénéficier des effets sur la durée !

Faire sien le socle pour une méditation de qualité !

Les raisons pour procéder ainsi ?

1. cela conditionne l'aspect qualitatif de sa pratique externe
2. cela procure l'accès à l'information interne
3. cela pave le chemin vers une perception holistique

Comment y parvenir ?

- par la compréhension des processus
- par des approche simples et efficaces
- par la mobilisation de son énergie
- par l'intégration de protocoles

Pour quels objectifs ?

- un cadre plus clair
- un gain d'énergie
- un perspective de progression plus transparente

La spécificité du Dao Hua Qi Gong ?

Il s'agit du seul Qi Gong en Occident qui fonctionne par le Daï Gong (transmission de Coeur à Coeur) et par conséquent permet sans expérience préalable d'accéder immédiatement à un niveau avancé de perception.

NB:

- * Ce stage est accessible à tous
- * Le cours sera en français uniquement



Clés de la Méditation

2,3,4 octobre 2020

**Stage de Qi Gong
par ZOOM**

Erwann Le Moigne

Enseignant de Dao Hua Qi Gong depuis 25 ans
Diplômé FEQGAE, Sport Pour Tous

