



**SAISON 2020/2021**

UN BRAINS D'ÉNERGIE

L'association « Un Brains d'énergie » vous propose, à partir du 14 septembre 2020, sur la commune de Brains :

**Des cours hebdomadaires de Qi Gong :**

Lundi de 14h30 à 16h	(salle Joseph Albert)
Jeudi de 16h30 à 18h	(salle Joseph Albert)
Jeudi de 19h à 20h30	(salle des associations)

- Tarif : 180 € l'année

**Un atelier de Qi Gong bi-mensuel :**

Le dimanche matin, de 10h à 11h30 (salle Joseph Albert)

- Tarif à la séance : 12 €
- Carte pour 5 séances : 50 €

*(Les premiers ateliers : 20 - 27 sept 2020 et 11 - 18 oct 2020)*

**3 intervenantes :**

Nathalie ARS

Isabelle GUEZEL

Béatrice TENAUD

Contact : [unbrainsdenergie@gmail.com](mailto:unbrainsdenergie@gmail.com)

☎ 06.01.40.07.66

**Inscriptions par mail ou par courrier. Fiche d'inscription téléchargeable sur le site. Forum des associations annulé.**

Au plaisir de vous accueillir 😊